

СОГЛАСОВАНО:
Директор МОБУ "Козловская ООШ"
Н.В. Кузьмина

Утверждаю:
Директор МУП "Новосергиевка АКВА"
Ю.П.Бурцев

" 09" 01. 2023г

"09" 01. 2023г

Примерное 10-ти дневное меню горячих завтраков
в ОУ Новосергиевского района на 2022 - 2023гг.

(12-18 лет) для детей ОВЗ

№ рецеп.	Наименование блюд	Выход	цена
завтрак 1 день			
10*	Бутерброд с маслом и сыром	35	27.4
253****	Каша рисовая вязкая	150	23.91
300**	Чай с сахаром (200/15)	200	1.6
108****	Хлеб пшеничный	35	2.1
	Итого:	420	55.01
завтрак 2-й день			
247	овощи натуральные солёные (огурцы)	30	10.00
181**	Жаркое по-домашнему	150	38.34
283**	Компот из смеси сухофруктов	200	4.27
108****	Хлеб пшеничный	20	1.2
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1.2
	Итого:	420	55.01
завтрак 3-й день			
247	с-т: "Фантазия"	60	10
405****	Курица в соусе с томатом	70	30.91
516*	Макаронные изделия отварные	150	6.00
631**	Компот из свежих яблок	200	6.00
108****	Хлеб пшеничный	35	2.10
	Итого:	515	55.01
завтрак 4-й день			
8М 17г	Бутерброд с маслом и сыром	35	27.4
253****	Каша манная молочная	150	19.71
108**	Кисель из концентрата плодового или я	200	5.50
гост31 805- 2018г	Хлеб пшеничный	20	1.20
гост20 77-84	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1.20
	Итого:	425	55.01

завтрак 5-й день			
461*	Тефтели (1-й вариант)	70	35.61
241**	Картофельное пюре	150	12
294**	Чай с сахаром лимоном	200	5
108****	Хлеб пшеничный	20	1.2
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1.2
	Итого:	460	55.01
завтрак 6-й день			
205**	Птица тушёная в томате с овощами	70	38.31
219**	Каша гречневая рассыпчатая	100	12.2
300**	Чай с сахаром	200	2.4
108****	Хлеб пшеничный	35	2.1
	Итого:	405	55.01
завтрак 7-й день			
8М 17г	Бутерброд с маслом и сыром	35	24.7
260****	Каша «Дружба»	150	22.21
283**	Компот из смеси сухофруктов	200	6
108****	Хлеб пшеничный	35	2.1
	Итого:	420	55.01
завтрак 8-й день			
ТТК № 16	салат "Солнечный"	60	14
454*	Котлеты мясо-картофельные по-хлыновски	150	32.61
631**	Компот из свежих яблок	200	6
108****	Хлеб пшеничный	20	1.2
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1.2
	Итого:	450	55.01
завтрак 9-й день			
247	овощи натуральные солёные (огурцы)	60	12
Т.Т.К № 9	Плов из филе птицы	150	35.11
503**	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	5.5
108****	Хлеб пшеничный	20	1.2
110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1.2
	Итого:	450	55.01
завтрак 10-й день			
141**	Запеканка из творога	150	48.21
481****	Молоко сгущенное	10	2
300**	Чай с сахаром	200	2.4
108****	Хлеб пшеничный	20	1.2

110****	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	1.2
	Итого:	400	55.01

**Примерное 10-ти дневное меню горячих завтраков
12-18 лет**

№	Наименование блюда	выход	Цена
п/п			
Первый день.			
114	каша рисовая молочная	100	13.49
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
4	чай с сахаром	200	1.6
		320	16.29
Второй день.			
587	соус томатный	50	3.5
219	каша гречневая вязкая	150	9.99
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
299	чай с сахаром	200	1.6
			16.29
Третий день.			
587	соус томатный	30	3.5
227	макароны отварные	150	9.99
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
376	чай с сахаром	200	1.6
			16.29
Четвертый день.			
92	рагу овощное	150	12.09
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
274	Кисель из концентрата плодово-фруктов	200	3
			16.29
Пятый день.			
102	каша молочная дружба	150	12.49
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
299	чай с сахаром	200	2.6
			16.29
Шестой день.			
102	каша молочная дружба	150	12.49
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
299	чай с сахаром	200	2.6
			16.29

седьмой день			
587	соус томатный	50	3.5
219	каша гречневая вязкая	150	9.99
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
299	чай с сахаром	200	1.6
			16.29
итого:			
Восьмой день.			
	картофельное пюре с соусом	150	9.99
587	соус томатный	50	3.5
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
299	чай с сахаром	200	1.6
			16.29
девятый день.			
112	рис с овощами	150	11.09
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
274	кисель из концентрата плодового	200	4
			16.29
десятый день.			
106	каша молочная манная вязкая	150	12.49
Гост 26987	хлеб пшеничный	20	1.2
299	чай с сахаром	200	2.6
			16.29
			162.9
			16.29